ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

РЕКОМЕНДАЦИИ

- купайтесь утром или вечером
- заходите в воду постепенно
- плавайте вдоль берега или по направлению к нему

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы стали тонуть

- сохраняйте спокойствие
- широко раскиньте руки и ноги
- не выдыхайте полностью – в легких должен оставаться воздух
- загребайте воду под себя руками, плывите к берегу

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения
- оставлять детей у воды без присмотра
- цепляться за лодки и сидеть на борту
- прыгать в воду с лодок, катеров, причалов

ВАЖНО!

Купайтесь в специально отведенных местах

- нырять в незнакомых местах
- плавать на надувных матрацах и автокамерах
- заплывать за буйки
- подавать ложные сигналы о помощи

МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ